

Létszám: 127 / 66 fiú, 61 lány

Tanév: 2020/2021

Adatfeltöltöttségi állapot: 77,17 %

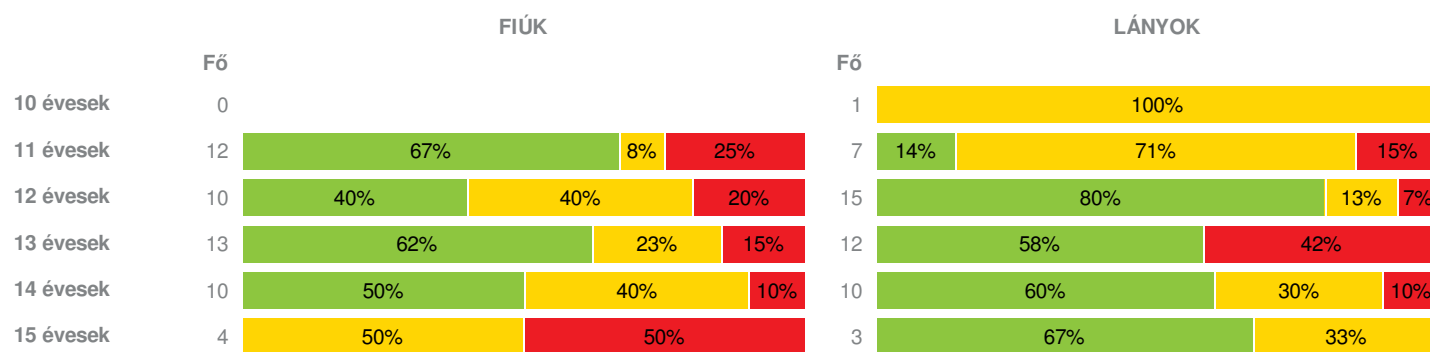
Nyomtatás dátuma: 2021.09.28 15:08:03



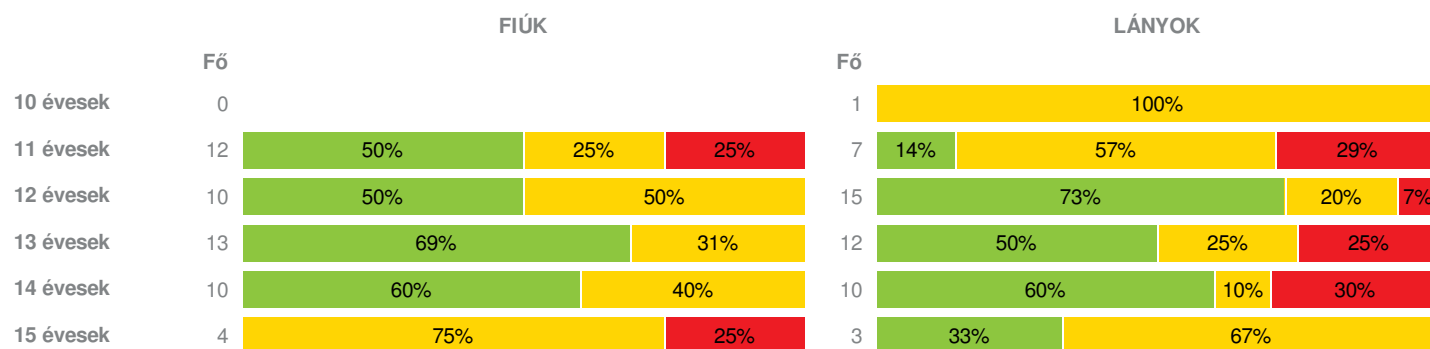
INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

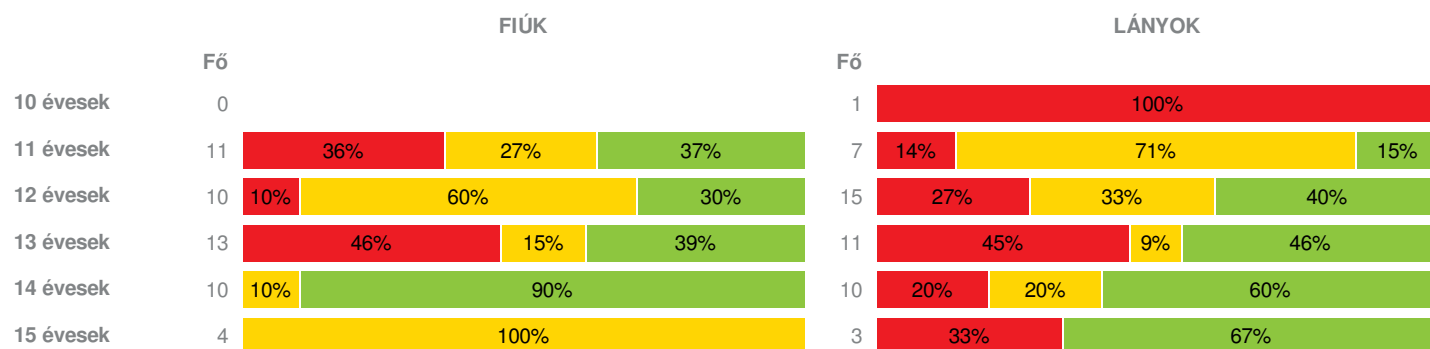


Testzsír százalék (TZS %)



AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

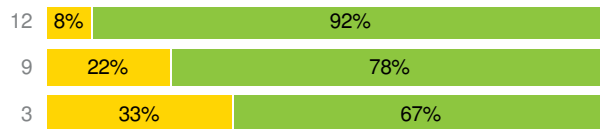
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)



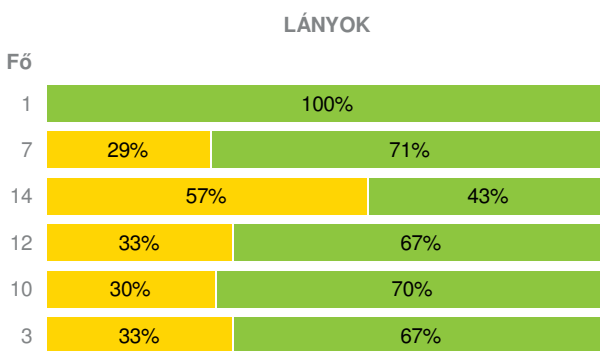
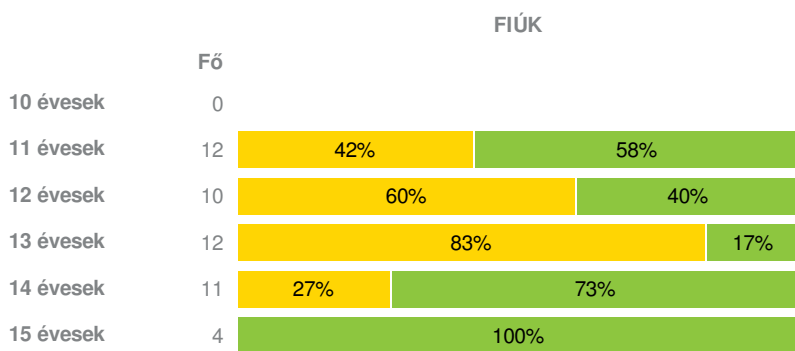
VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

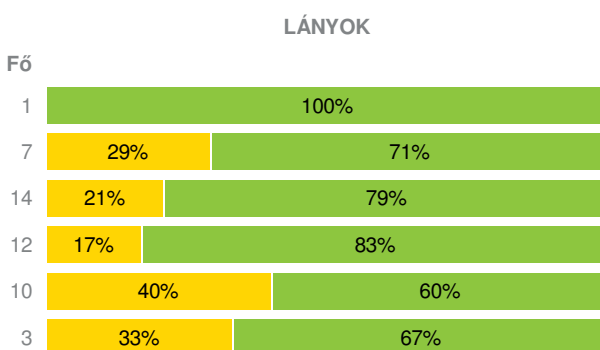
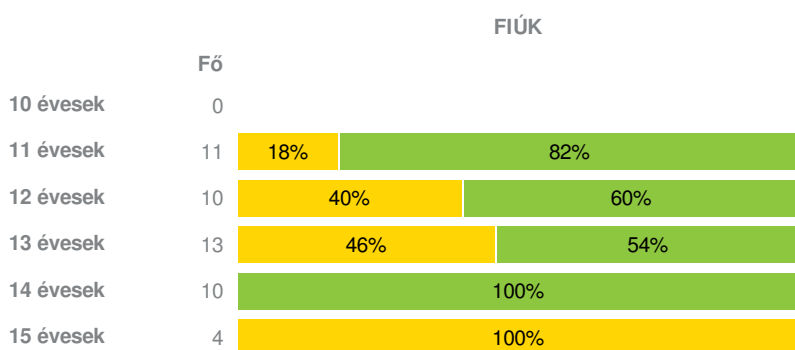




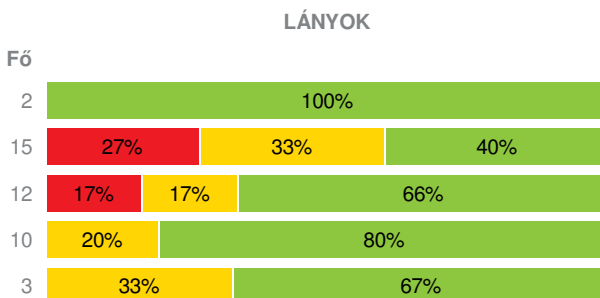
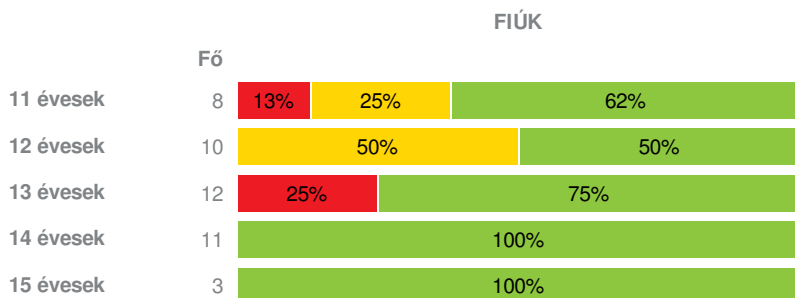
Törzsemelés teszt (cm)



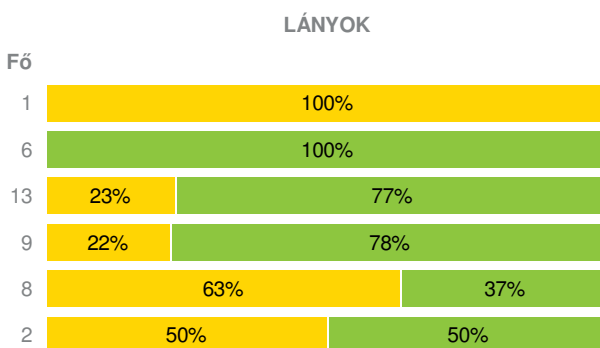
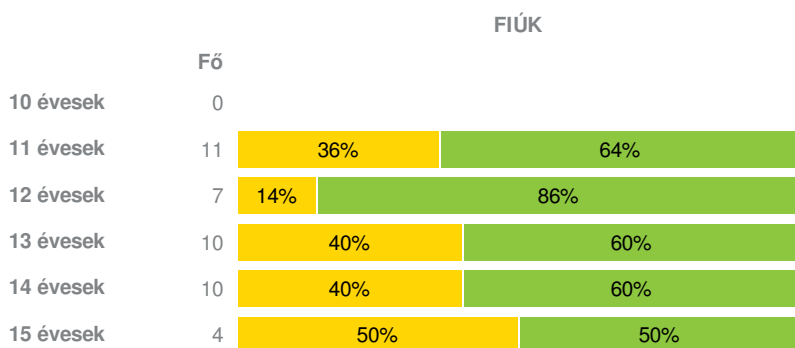
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)

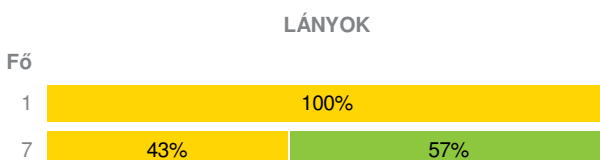
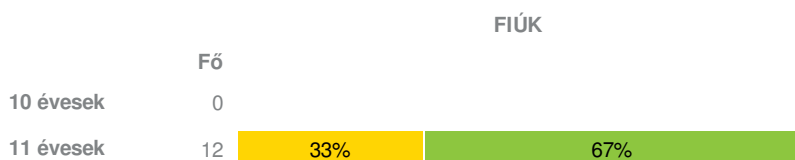


Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)



12 évesek	10	60%	40%
13 évesek	12	33%	67%
14 évesek	11	100%	
15 évesek	4	100%	

14	43%	57%
12	17%	83%
10	20%	80%
3	33%	67%



■	Fokozott fejlesztés szükséges
■	Fejlesztés szükséges
■	Egészségzóna

Szent Tamás Katolikus Általános Iskola

Létszám: 127 / 66 fiú, 61 lány
Tanév: 2020/2021

Adatfeltöltöttségi állapot: 77,17 %
Nyomtatás dátuma: 2021.09.28 15:08:03

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek					22.53	22.53	22.53	0.00		1 fő - 100%	
11 évesek	13.24	33.60	20.60	5.87	20.97	29.84	24.22	2.69	4 fő - 21%	6 fő - 32%	9 fő - 47%
12 évesek	17.34	30.04	22.68	4.06	14.05	35.38	20.03	4.90	3 fő - 12%	6 fő - 24%	16 fő - 64%
13 évesek	17.34	29.02	21.31	4.02	17.32	41.51	24.69	6.95	7 fő - 28%	3 fő - 12%	15 fő - 60%
14 évesek	16.32	29.49	22.58	4.23	17.64	29.30	22.57	4.33	2 fő - 10%	7 fő - 35%	11 fő - 55%
15 évesek	27.02	31.39	28.91	1.81	19.21	28.42	22.72	4.06	2 fő - 28%	3 fő - 43%	2 fő - 29%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

Testzsírszázalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek					29.20	29.20	29.20	0.00		1 fő - 100%	
11 évesek	1.00	46.20	23.04	12.32	23.20	35.10	31.39	3.78	5 fő - 26%	7 fő - 37%	7 fő - 37%
12 évesek	11.70	31.20	23.56	6.11	8.80	45.00	23.89	9.05	1 fő - 4%	8 fő - 32%	16 fő - 64%
13 évesek	6.30	33.40	18.85	9.73	18.80	50.00	30.55	9.28	3 fő - 12%	7 fő - 28%	15 fő - 60%
14 évesek	6.40	30.00	17.97	7.64	11.10	42.60	28.56	8.92	3 fő - 15%	5 fő - 25%	12 fő - 60%
15 évesek	24.80	38.00	29.90	4.93	21.20	33.00	27.90	4.95	1 fő - 15%	5 fő - 71%	1 fő - 14%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek					36.24	36.24	36.24	0.00	1 fő - 100%		
11 évesek	35.66	49.28	40.01	4.00	35.91	40.28	38.54	1.24	5 fő - 28%	8 fő - 44%	5 fő - 28%
12 évesek	34.82	46.84	39.69	3.12	34.46	49.53	39.86	4.22	5 fő - 20%	11 fő - 44%	9 fő - 36%
13 évesek	32.56	51.84	41.41	6.09	32.37	42.33	37.22	3.39	11 fő - 46%	3 fő - 13%	10 fő - 42%
14 évesek	41.56	70.77	52.84	10.69	33.25	62.73	42.65	8.34	2 fő - 10%	3 fő - 15%	15 fő - 75%

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					80.00	80.00	80.00	0.00		1 fő - 100%
11 évesek	15.00	80.00	51.64	25.62	45.00	80.00	72.14	13.05		18 fő - 100%
12 évesek	20.00	80.00	54.30	18.19	4.00	80.00	58.86	23.49	2 fő - 8%	22 fő - 92%
13 évesek	10.00	80.00	55.23	23.07	5.00	80.00	59.00	26.86	2 fő - 8%	23 fő - 92%
14 évesek	23.00	80.00	38.10	21.77	5.00	80.00	41.44	27.67	3 fő - 16%	16 fő - 84%
15 évesek	23.00	80.00	41.25	22.88	1.00	80.00	37.00	32.63	2 fő - 29%	5 fő - 71%
Összesen:									0 %	0 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					30.00	30.00	30.00	0.00		1 fő - 100%
11 évesek	17.00	29.00	23.50	3.55	20.00	30.00	24.57	3.46	7 fő - 37%	12 fő - 63%
12 évesek	14.00	27.00	21.40	3.80	18.00	30.00	22.93	4.03	14 fő - 58%	10 fő - 42%
13 évesek	13.00	30.00	19.00	4.56	14.00	29.00	23.17	3.98	14 fő - 58%	10 fő - 42%
14 évesek	13.00	30.00	25.36	4.96	18.00	30.00	25.20	4.19	6 fő - 29%	15 fő - 71%
15 évesek	23.00	30.00	26.50	2.69	21.00	30.00	26.33	3.86	1 fő - 14%	6 fő - 86%
Összesen:									0 %	0 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					7.00	7.00	7.00	0.00		1 fő - 100%
11 évesek	2.00	30.00	15.45	8.36	3.00	20.00	11.29	5.77	4 fő - 22%	14 fő - 78%
12 évesek	3.00	21.00	11.20	5.96	3.00	24.00	12.79	5.68	7 fő - 29%	17 fő - 71%
13 évesek	0.00	21.00	13.08	6.76	0.00	20.00	11.50	5.06	8 fő - 32%	17 fő - 68%
14 évesek	14.00	30.00	16.20	4.94	2.00	30.00	7.90	7.70	4 fő - 20%	16 fő - 80%
15 évesek	4.00	14.00	10.00	4.24	3.00	12.00	8.33	3.86	5 fő - 71%	2 fő - 29%
Összesen:									0 %	0 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	13.20	25.20	20.68	3.45	29.60	36.90	33.25	3.65	1 fő - 10%	2 fő - 20%	7 fő - 70%
12 évesek	20.50	50.30	26.78	8.24	13.60	44.50	22.29	7.16	4 fő - 16%	10 fő - 40%	11 fő - 44%
13 évesek	18.70	40.60	30.00	6.62	19.30	33.00	25.35	4.21	5 fő - 21%	2 fő - 8%	17 fő - 71%
14 évesek	35.00	51.50	44.22	4.58	24.00	33.50	27.87	2.71	2 fő - 10%	19 fő - 90%	
15 évesek	37.00	45.00	40.00	3.56	25.60	40.60	33.50	6.15	1 fő - 17%	5 fő - 83%	
Összesen:									0 %	0 %	0 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ

10 évesek					115.00	115.00	115.00	0.00	1 fő - 100%	
11 évesek	85.00	190.00	139.55	27.75	130.00	160.00	146.67	10.67	4 fő - 24%	13 fő - 76%
12 évesek	85.00	195.00	160.71	34.37	115.00	185.00	147.31	19.57	4 fő - 20%	16 fő - 80%
13 évesek	115.00	215.00	164.50	29.62	100.00	185.00	147.78	27.90	6 fő - 32%	13 fő - 68%
14 évesek	160.00	235.00	193.50	25.50	110.00	185.00	135.38	20.87	9 fő - 50%	9 fő - 50%
15 évesek	140.00	195.00	171.25	21.03	130.00	155.00	142.50	12.50	3 fő - 50%	3 fő - 50%

Összesen: 0 % 0 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					21.50	21.50	21.50	0.00	1 fő - 100%	
11 évesek	10.00	33.00	23.71	7.00	7.00	35.00	24.07	9.84	7 fő - 37%	12 fő - 63%
12 évesek	16.00	32.50	21.40	5.33	11.00	36.50	25.71	7.90	12 fő - 50%	12 fő - 50%
13 évesek	10.00	37.00	24.54	7.28	12.50	54.00	32.25	11.69	6 fő - 25%	18 fő - 75%
14 évesek	22.50	42.50	31.14	6.18	17.00	41.00	30.75	6.91	2 fő - 10%	19 fő - 90%
15 évesek	22.50	29.50	25.13	2.63	23.00	38.00	32.33	6.65	1 fő - 14%	6 fő - 86%

Összesen: 0 % 0 %