

Létszám: 147 / 92 fiú, 55 lány

Tanév: 2017/2018

Adatfeltöltöttségi állapot: 99,77 %

Nyomtatás dátuma: 2018.11.15 12:22:00

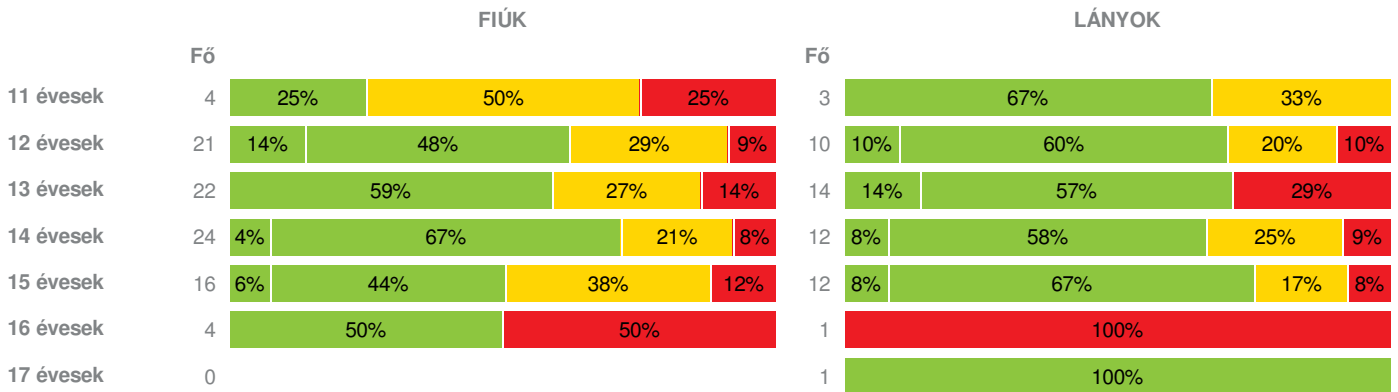


- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

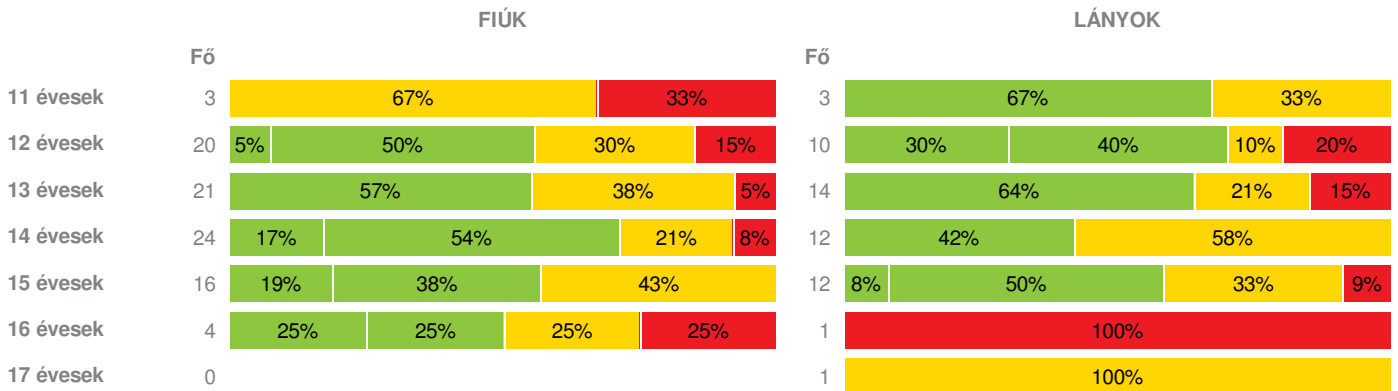
## INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

### TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

#### Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)

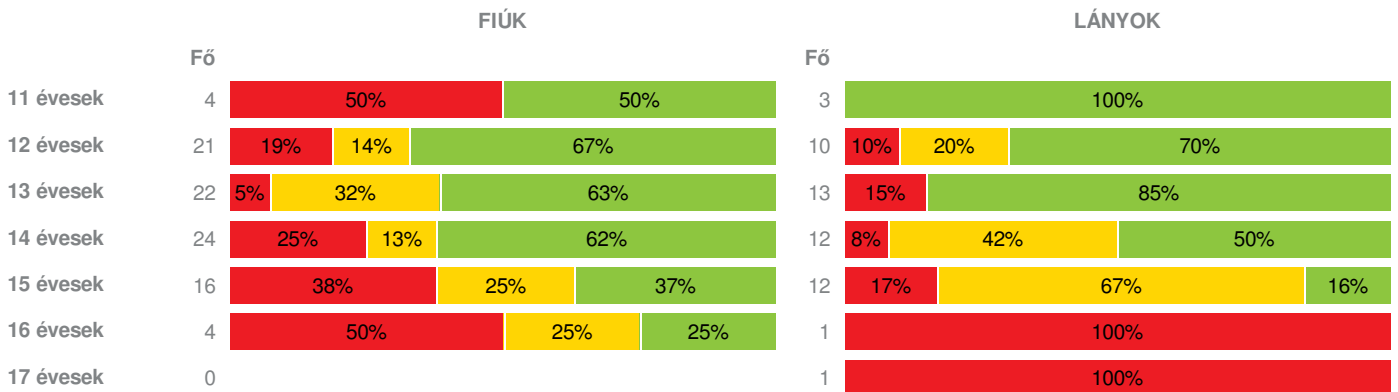


#### Testzsír százalék (TZS %)



### AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

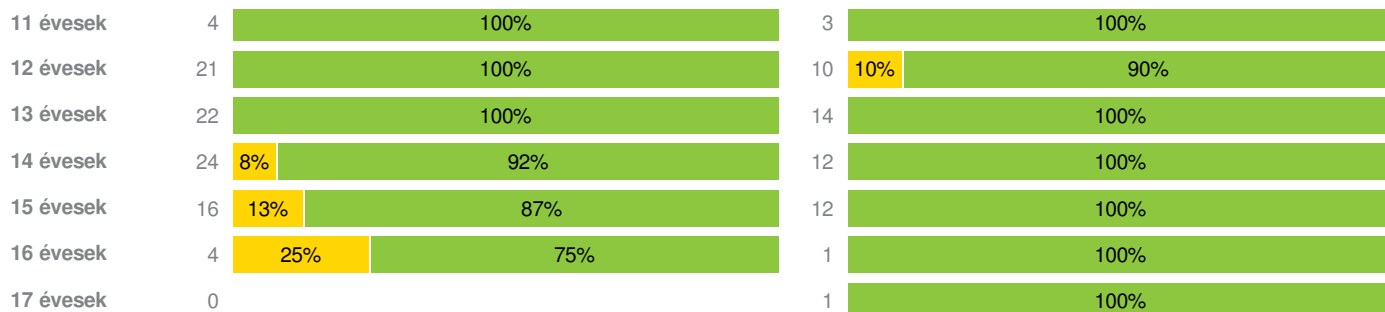
#### Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)



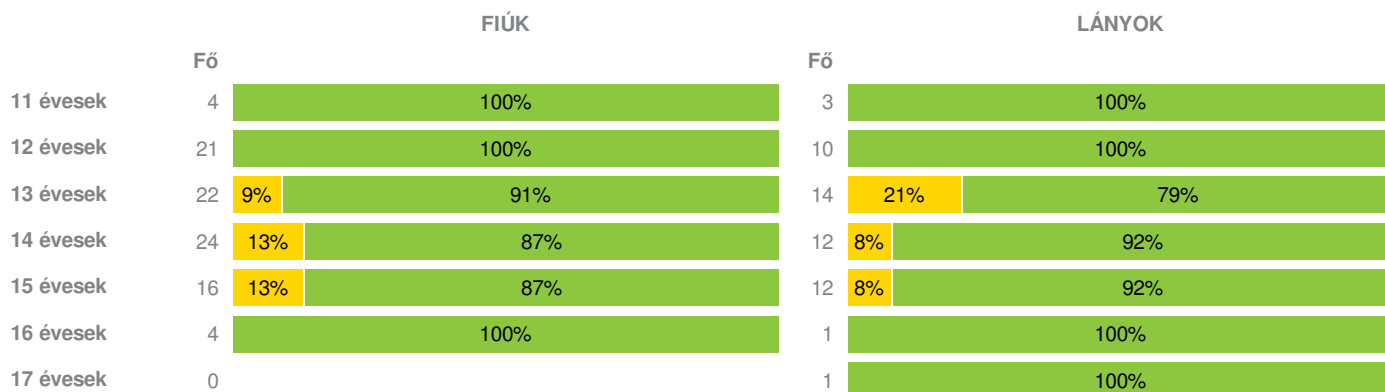
### VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

#### Ütemezett hasizom (db)

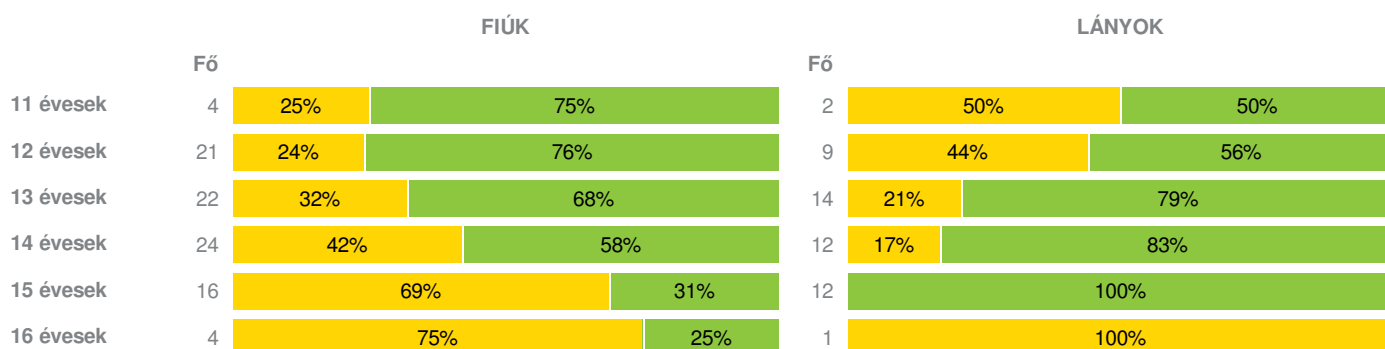




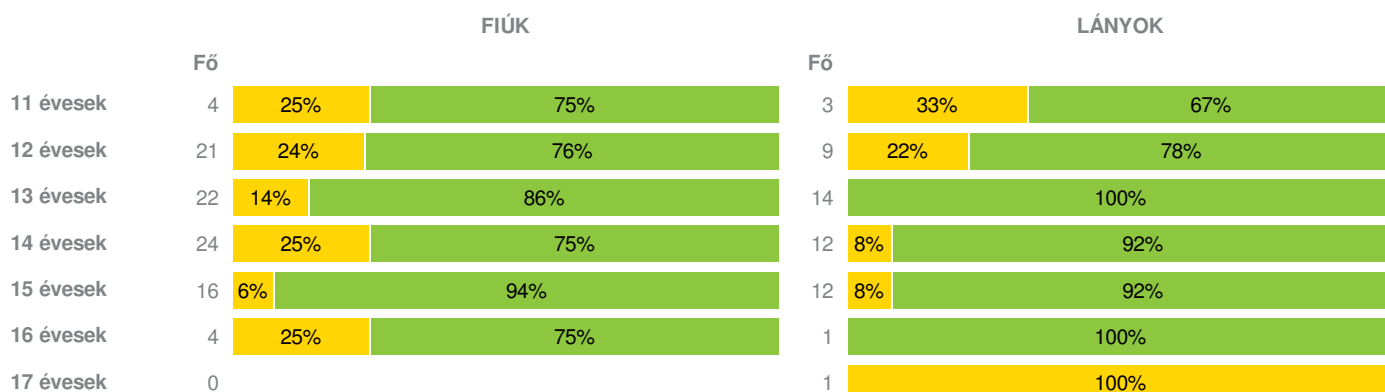
### Törzsemelés (cm)



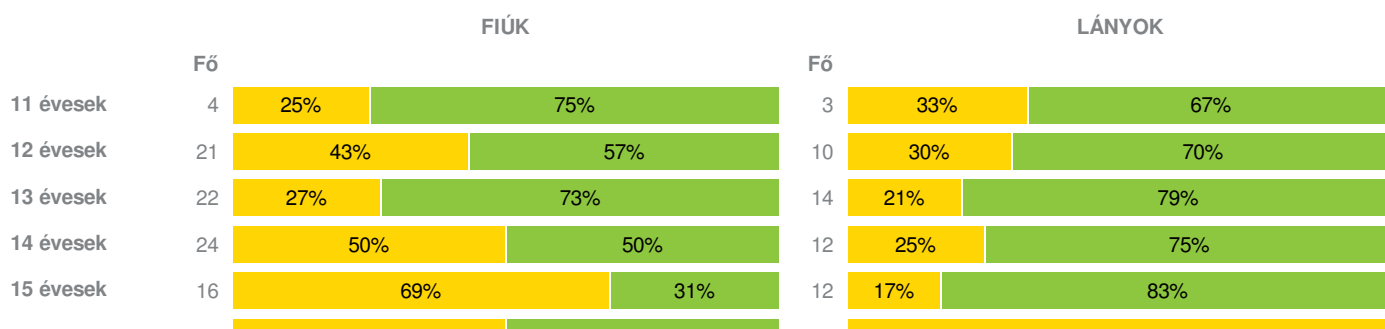
### Ütemezett fekvőtámasz (db)



### Kézi szorítóerő (kg)



### Helyből távolugrás (cm)



16 évesek	4	50%	50%	1	100%
17 évesek	0			1	100%

## HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

### Hajlékonysági (cm)

		FIÚK		LÁNYOK	
	Fő			Fő	
11 évesek	4	25%	75%	3	33% 67%
12 évesek	21	19%	81%	10	10% 90%
13 évesek	22	23%	77%	14	36% 64%
14 évesek	24	29%	71%	12	33% 67%
15 évesek	16	44%	56%	12	33% 67%
16 évesek	4	100%		1	100%
17 évesek	0			1	100%

Magyar Diáksport Szövetség - 2018



### Szent Tamás Katolikus Általános Iskola

Létszám: 147 / 92 fiú, 55 lány  
Tanév: 2017/2018

Adatfeltöltöttségi állapot: 99,77 %  
Nyomtatás dátuma: 2018.11.15 12:22:00



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

## INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

### TESTÖSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

#### Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	13.37	27.03	21.79	5.09	18.50	22.62	20.07	1.82	1 fő - 14%	3 fő - 43%	3 fő - 43%
12 évesek	12.01	31.33	20.30	4.81	15.26	29.03	19.62	3.98	3 fő - 9%	8 fő - 26%	20 fő - 65%
13 évesek	16.18	44.42	21.82	6.23	15.60	33.04	21.35	5.34	7 fő - 19%	6 fő - 17%	23 fő - 64%
14 évesek	14.17	32.98	21.07	4.68	16.57	31.24	22.42	3.85	3 fő - 9%	8 fő - 22%	25 fő - 69%
15 évesek	14.15	31.63	22.81	4.35	14.68	34.01	21.92	4.72	3 fő - 10%	8 fő - 29%	17 fő - 61%
16 évesek	18.29	32.04	25.10	5.75	29.56	29.56	29.56	0.00	3 fő - 60%		2 fő - 40%
17 évesek					22.68	22.68	22.68	0.00			1 fő - 100%
Összesen:									14 %	23 %	63 %

#### Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	28.20	35.50	32.23	3.03	16.00	33.60	24.17	7.24	1 fő - 17%	3 fő - 50%	2 fő - 33%
12 évesek	5.00	38.90	22.57	9.80	10.70	35.90	21.65	9.29	5 fő - 17%	7 fő - 23%	18 fő - 60%
13 évesek	9.30	47.20	21.13	9.46	14.20	39.00	25.08	7.70	3 fő - 9%	11 fő - 31%	21 fő - 60%
14 évesek	5.10	39.80	17.20	9.85	15.00	36.30	28.43	6.36	2 fő - 6%	12 fő - 33%	22 fő - 61%
15 évesek	5.10	32.30	18.10	8.25	13.10	39.90	26.97	7.16	1 fő - 4%	11 fő - 39%	16 fő - 57%
16 évesek	5.00	40.80	21.50	14.30	41.40	41.40	41.40	0.00	2 fő - 40%	1 fő - 20%	2 fő - 40%

Összesen:

10 %

33 %

57 %

## AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	36.78	51.57	41.61	5.98	40.19	42.41	41.34	0.91	2 fő - 29%		5 fő - 71%
12 évesek	36.35	50.65	41.94	4.11	36.53	48.98	42.02	3.64	5 fő - 16%	5 fő - 16%	21 fő - 68%
13 évesek	35.93	59.84	43.22	5.03	33.71	52.88	43.68	5.58	3 fő - 9%	7 fő - 20%	25 fő - 71%
14 évesek	31.82	58.48	44.92	6.78	36.11	45.87	40.38	3.47	7 fő - 19%	8 fő - 22%	21 fő - 58%
15 évesek	35.38	60.99	43.09	7.10	35.93	40.32	37.95	1.37	8 fő - 29%	12 fő - 43%	8 fő - 29%
16 évesek	37.94	48.44	41.59	4.15	35.25	35.25	35.25	0.00	3 fő - 60%	1 fő - 20%	1 fő - 20%
17 évesek					35.80	35.80	35.80	0.00	1 fő - 100%		

Összesen:

20 %

23 %

57 %

## VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

## Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	28.00	80.00	55.25	20.14	26.00	80.00	53.67	22.07		7 fő - 100%
12 évesek	15.00	80.00	63.67	22.08	9.00	80.00	48.60	23.29	1 fő - 3%	30 fő - 97%
13 évesek	20.00	80.00	63.14	21.57	32.00	80.00	66.86	16.86		36 fő - 100%
14 évesek	12.00	80.00	62.33	22.62	21.00	80.00	49.75	23.01	2 fő - 6%	34 fő - 94%
15 évesek	20.00	80.00	60.31	23.92	18.00	80.00	44.92	23.27	2 fő - 7%	26 fő - 93%
16 évesek	20.00	80.00	55.00	25.98	23.00	23.00	23.00	0.00	1 fő - 20%	4 fő - 80%
17 évesek					24.00	24.00	24.00	0.00		1 fő - 100%

Összesen:

4 %

96 %

## Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	23.00	25.00	24.00	0.71	26.50	30.00	28.17	1.43		7 fő - 100%
12 évesek	23.00	30.00	24.57	1.81	23.00	28.00	25.90	1.87		31 fő - 100%
13 évesek	21.00	30.00	24.36	2.19	20.00	30.00	24.89	3.02	5 fő - 14%	31 fő - 86%
14 évesek	20.00	30.00	24.71	2.35	22.00	30.00	25.75	2.28	4 fő - 11%	32 fő - 89%
15 évesek	21.00	30.00	24.38	2.37	22.00	26.00	24.25	1.16	3 fő - 11%	25 fő - 89%
16 évesek	24.00	29.00	26.50	1.80	23.00	23.00	23.00	0.00		5 fő - 100%
17 évesek					30.00	30.00	30.00	0.00		1 fő - 100%

Összesen:

8 %

92 %

## Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	3.00	20.00	11.00	6.52	3.00	15.00	9.00	6.00	2 fő - 33%	4 fő - 67%
12 évesek	2.00	32.00	13.71	7.60	2.00	19.00	9.33	6.83	9 fő - 30%	21 fő - 70%
13 évesek	5.00	65.00	17.09	15.83	2.00	60.00	15.79	14.10	10 fő - 28%	26 fő - 72%
14 évesek	0.00	30.00	15.42	9.11	5.00	18.00	10.17	3.53	12 fő - 33%	24 fő - 67%
15 évesek	3.00	24.00	12.00	4.81	7.00	20.00	9.75	3.34	11 fő - 39%	17 fő - 61%
16 évesek	5.00	24.00	12.50	7.02	0.00	0.00	0.00	0.00	4 fő - 80%	1 fő - 20%

Összesen: 34 % 66 %

### Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	15.25	22.75	19.53	2.83	14.05	24.90	18.70	4.56	2 fő - 29%	5 fő - 71%
12 évesek	12.75	32.75	22.40	4.64	15.25	27.40	20.41	4.13	7 fő - 23%	23 fő - 77%
13 évesek	14.80	40.25	24.85	5.57	16.75	28.30	24.14	2.78	3 fő - 8%	33 fő - 92%
14 évesek	15.05	47.75	30.00	8.90	14.80	32.25	25.99	4.89	7 fő - 19%	29 fő - 81%
15 évesek	22.15	52.35	36.85	8.94	15.00	37.10	24.36	5.22	2 fő - 7%	26 fő - 93%
16 évesek	30.20	49.35	41.46	7.11	20.85	20.85	20.85	0.00	1 fő - 20%	4 fő - 80%
17 évesek					14.95	14.95	14.95	0.00	1 fő - 100%	

Összesen: 16 % 84 %

### Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	90.00	140.00	123.75	19.80	120.00	145.00	131.67	10.27	2 fő - 29%	5 fő - 71%
12 évesek	118.00	185.00	146.76	20.97	105.00	158.00	135.40	15.49	12 fő - 39%	19 fő - 61%
13 évesek	110.00	232.00	160.41	21.02	90.00	170.00	142.21	19.04	9 fő - 25%	27 fő - 75%
14 évesek	110.00	232.00	173.75	31.55	110.00	175.00	146.50	21.05	15 fő - 42%	21 fő - 58%
15 évesek	106.00	230.00	168.88	31.13	110.00	191.00	153.75	19.83	13 fő - 46%	15 fő - 54%
16 évesek	140.00	220.00	178.75	29.27	120.00	120.00	120.00	0.00	3 fő - 60%	2 fő - 40%
17 évesek					125.00	125.00	125.00	0.00	1 fő - 100%	

Összesen: 38 % 62 %

### HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

### Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	17.00	24.50	21.50	2.89	20.00	31.50	27.17	5.10	2 fő - 29%	5 fő - 71%
12 évesek	14.00	33.50	25.44	5.29	25.00	34.00	29.50	2.99	5 fő - 16%	26 fő - 84%
13 évesek	15.25	36.50	25.53	6.21	18.50	37.50	28.51	5.54	10 fő - 28%	26 fő - 72%
14 évesek	9.50	31.75	22.66	5.28	18.50	40.50	28.96	6.69	11 fő - 31%	25 fő - 69%
15 évesek	9.00	37.50	23.22	8.04	22.00	34.00	27.46	3.86	11 fő - 39%	17 fő - 61%
16 évesek	20.50	33.50	25.38	5.39	21.50	21.50	21.50	0.00	1 fő - 20%	4 fő - 80%
17 évesek					28.50	28.50	28.50	0.00	1 fő - 100%	

Összesen: 28 % 72 %