

Létszám: 137 / 78 fiú, 59 lány

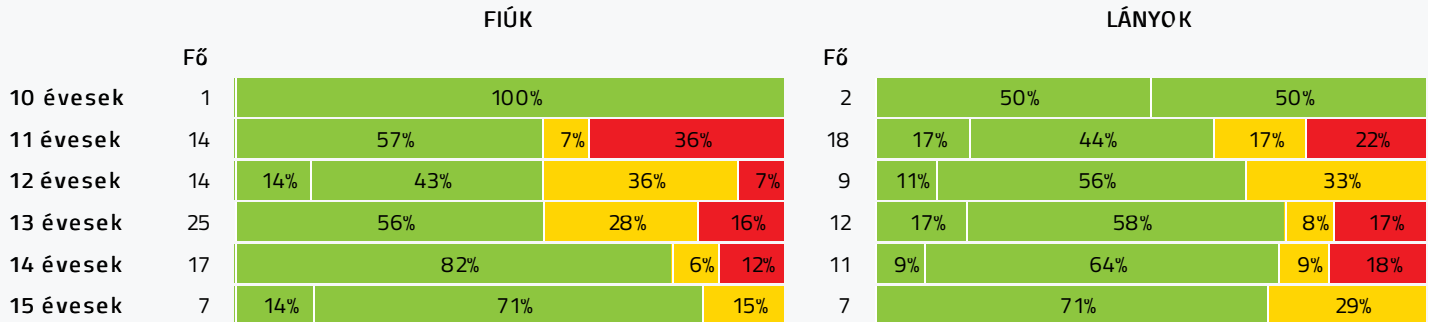
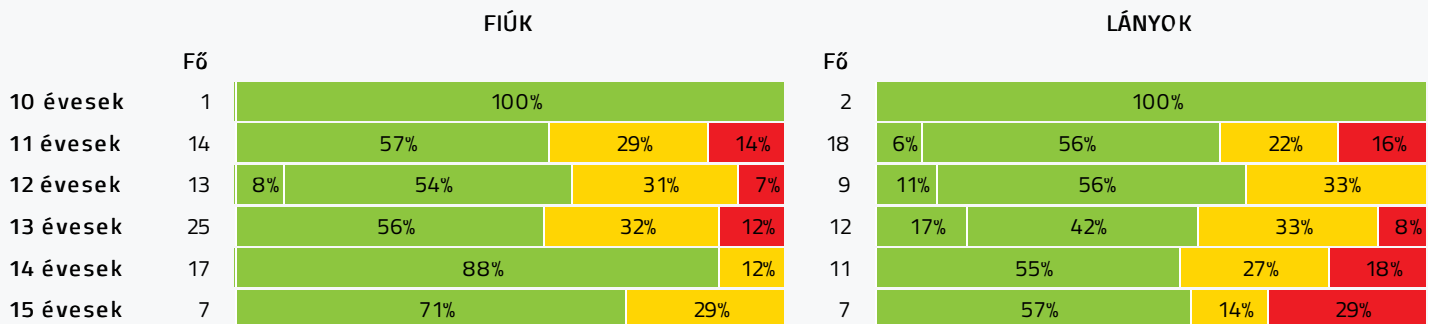
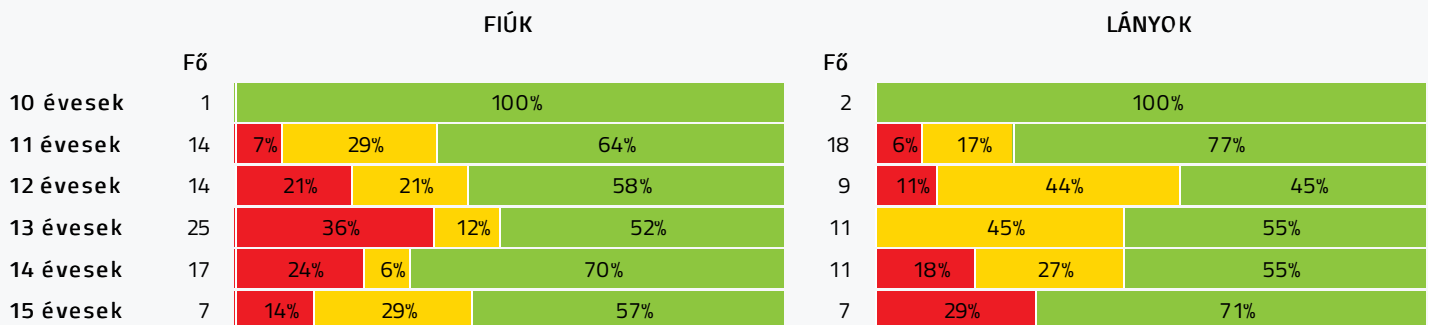
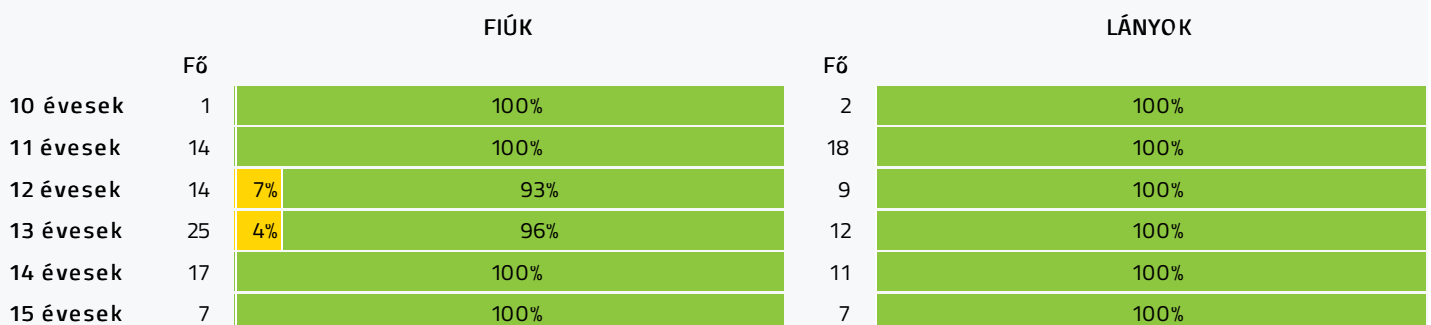
Átlagéletkor: 13

Tanév: 2018/2019

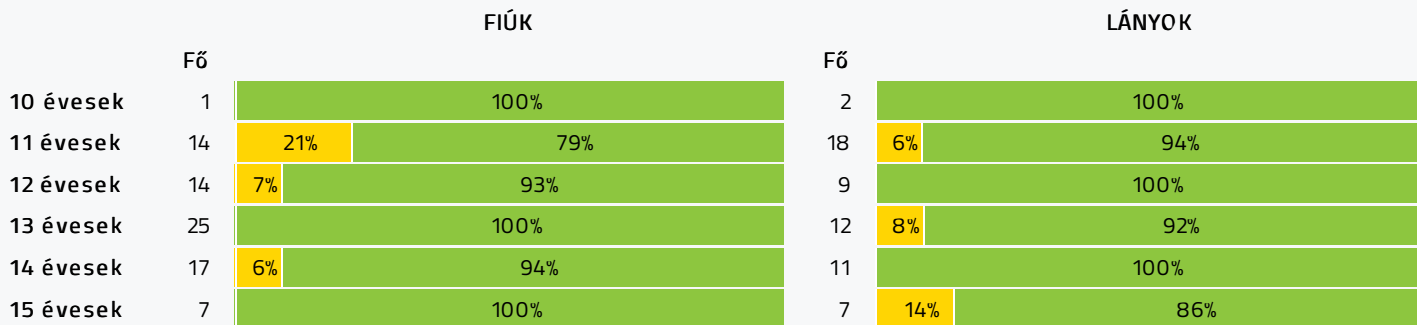
Adatfeltöltöttségi állapot: 29,01%

Nyomtatás dátuma: 2019.09.19 16:48:06

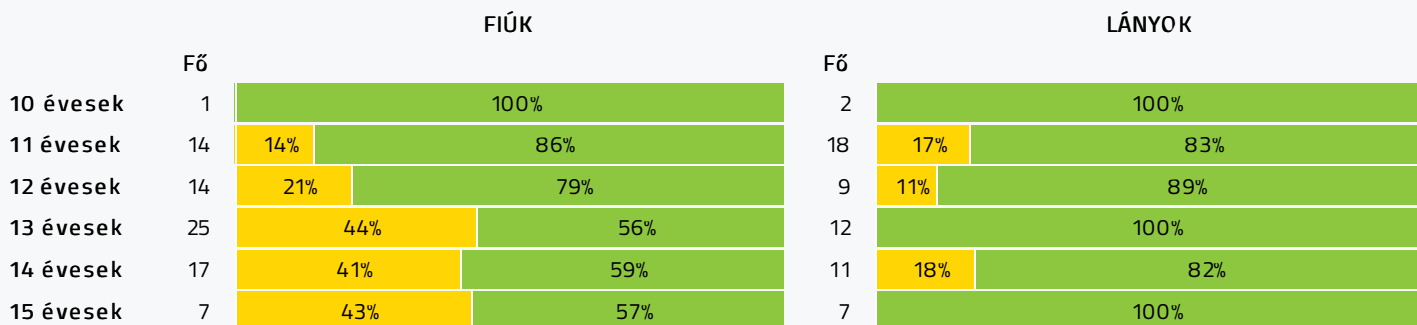
- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségszóna

**INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT**
**TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL**
**Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)**

**Testzsír százalék (TZS %)**

**AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL**
**Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)**

**VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL**
**Ütemezett hasizom (db)**


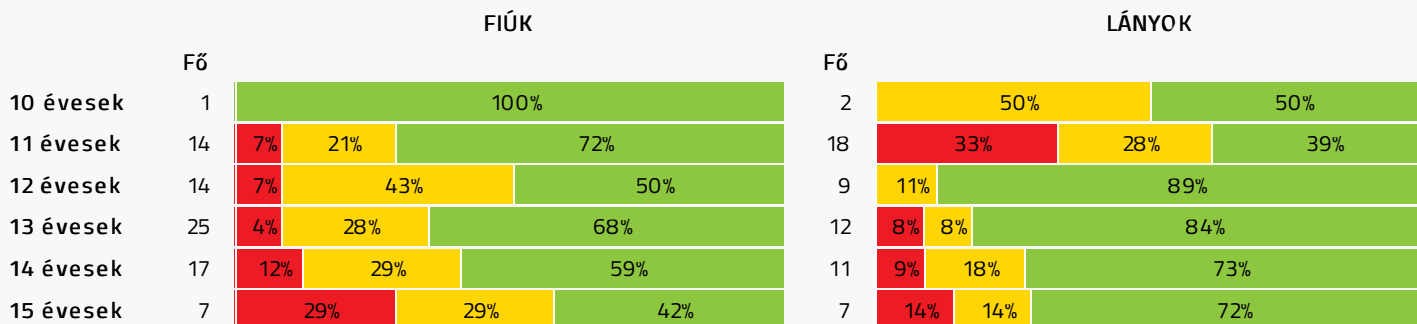
### Törzsemelés teszt (cm)



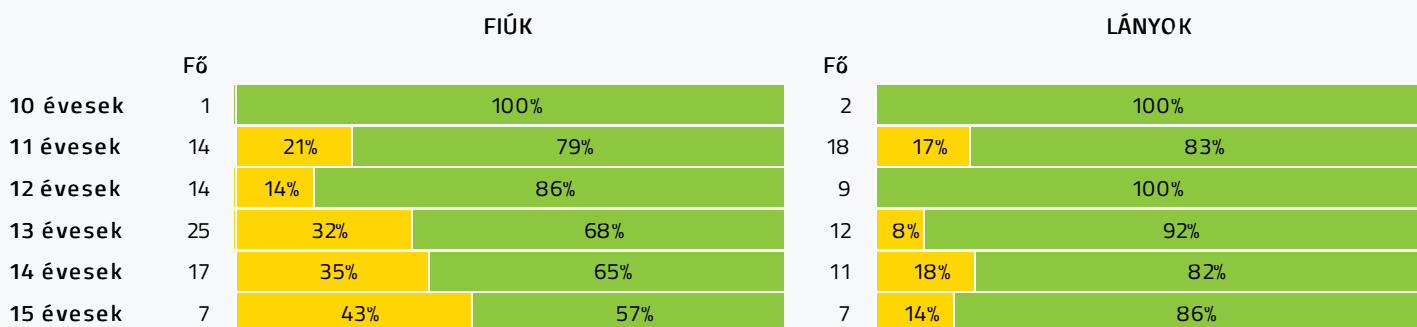
### Ütemezett fekvőtámasz (db)



### Kézi szorítóerő (kg)

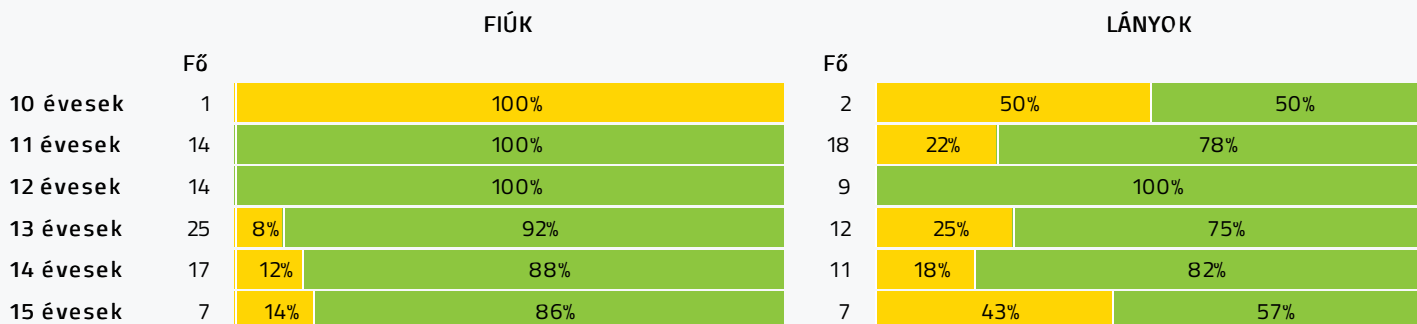


### Helyből távolugrás (cm)



## HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

### Hajlékonysági teszt (cm)





Szent Tamás Katolikus Általános Iskola 201390 / 1

Létszám: 137 / 78 fiú, 59 lány

Átlagéletkor: 13

Tanév: 2018/2019

Adatfeltöltöttségi állapot: 29,01%

Nyomtatás dátuma: 2019.09.19 16:48:06

- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészséges

## INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT

## TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	18.65	18.65	18.65	0.00	14.51	15.53	15.02	0.51			3 fő - 100%
11 évesek	15.47	35.08	21.98	5.65	14.45	28.46	20.54	4.65	9 fő - 28%	4 fő - 13%	19 fő - 59%
12 évesek	12.89	29.92	20.92	4.68	15.85	23.98	20.66	2.68	1 fő - 4%	8 fő - 35%	14 fő - 61%
13 évesek	16.47	45.32	23.23	6.16	16.44	29.82	21.42	4.17	6 fő - 16%	8 fő - 22%	23 fő - 62%
14 évesek	17.47	29.53	20.50	3.38	16.63	33.89	22.78	4.99	4 fő - 14%	2 fő - 7%	22 fő - 79%
15 évesek	15.27	28.34	20.37	3.85	18.40	28.26	22.25	3.30		3 fő - 21%	11 fő - 79%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									15 %	18 %	67 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	18.40	18.40	18.40	0.00	12.00	14.70	13.35	1.35			3 fő - 100%
11 évesek	12.60	36.90	24.56	7.72	9.00	39.00	24.02	8.80	5 fő - 16%	8 fő - 25%	19 fő - 59%
12 évesek	7.10	38.80	20.86	9.58	12.10	34.90	23.33	6.78	1 fő - 4%	7 fő - 32%	14 fő - 64%
13 évesek	8.70	43.10	21.98	10.53	8.70	39.30	25.86	8.32	4 fő - 11%	12 fő - 32%	21 fő - 57%
14 évesek	8.00	26.20	15.23	5.24	14.00	41.00	28.55	8.28	2 fő - 7%	5 fő - 18%	21 fő - 75%
15 évesek	7.40	24.60	14.77	6.64	20.40	42.00	30.41	7.46	2 fő - 15%	3 fő - 21%	9 fő - 64%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									10 %	26 %	64 %

## AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	44.46	44.46	44.46	0.00	41.18	50.00	45.59	4.41			3 fő - 100%
11 évesek	37.07	53.38	41.69	3.97	37.23	54.13	43.01	4.36	2 fő - 6%	7 fő - 22%	23 fő - 72%
12 évesek	36.02	59.41	42.66	6.99	34.80	52.26	41.43	4.72	4 fő - 17%	7 fő - 30%	12 fő - 52%
13 évesek	35.61	53.96	42.44	5.49	37.42	51.33	41.23	4.20	9 fő - 25%	8 fő - 22%	19 fő - 53%
14 évesek	34.79	67.89	48.69	9.80	34.00	47.86	40.91	4.34	6 fő - 21%	4 fő - 14%	18 fő - 64%

15 évesek	33.93	64.05	46.77	8.82	34.44	45.59	40.40	4.03	3 fő - 21%	2 fő - 14%	9 fő - 64%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											

Összesen: 18 % 21 % 61 %

## VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

### Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	74.00	74.00	74.00	0.00	60.00	80.00	70.00	10.00		3 fő - 100%
11 évesek	26.00	80.00	51.79	22.09	24.00	80.00	54.17	19.10		32 fő - 100%
12 évesek	15.00	80.00	59.50	24.51	27.00	80.00	66.89	17.33	1 fő - 4%	22 fő - 96%
13 évesek	18.00	80.00	60.20	24.64	23.00	80.00	52.25	17.64	1 fő - 3%	36 fő - 97%
14 évesek	32.00	80.00	62.76	19.11	32.00	80.00	67.27	18.45		28 fő - 100%
15 évesek	24.00	80.00	49.00	22.58	20.00	80.00	51.43	21.29		14 fő - 100%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 1 % 99 %

### Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	27.00	27.00	27.00	0.00	25.00	29.00	27.00	2.00		3 fő - 100%
11 évesek	22.00	30.00	25.36	3.01	22.00	30.00	26.22	2.48	4 fő - 13%	28 fő - 88%
12 évesek	22.00	30.00	25.86	2.45	23.00	30.00	27.44	2.01	1 fő - 4%	22 fő - 96%
13 évesek	23.00	30.00	26.76	1.97	20.00	30.00	26.83	2.70	1 fő - 3%	36 fő - 97%
14 évesek	22.00	30.00	26.53	2.72	23.00	30.00	27.00	2.09	1 fő - 4%	27 fő - 96%
15 évesek	24.00	30.00	26.43	2.06	20.00	28.00	25.86	2.59	1 fő - 7%	13 fő - 93%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 6 % 94 %

### Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	12.00	12.00	12.00	0.00	12.00	20.00	16.00	4.00		3 fő - 100%
11 évesek	4.00	20.00	11.14	4.02	2.00	21.00	11.67	5.17	5 fő - 16%	27 fő - 84%
12 évesek	3.00	45.00	16.21	9.78	2.00	12.00	8.44	2.79	4 fő - 17%	19 fő - 83%
13 évesek	0.00	59.00	14.88	11.84	9.00	60.00	19.50	13.87	11 fő - 30%	26 fő - 70%
14 évesek	0.00	25.00	14.53	7.10	5.00	20.00	10.18	4.13	9 fő - 32%	19 fő - 68%
15 évesek	8.00	25.00	17.00	6.09	7.00	16.00	11.29	3.01	3 fő - 21%	11 fő - 79%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 23 % 77 %

### Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	21.70	21.70	21.70	0.00	15.20	19.20	17.20	2.00		1 fő - 33%	2 fő - 67%
11 évesek	15.60	24.10	20.96	2.35	10.90	25.20	18.22	4.11	7 fő - 22%	8 fő - 25%	17 fő - 53%
12 évesek	18.00	33.10	25.64	5.05	19.30	31.30	25.32	3.83	1 fő - 4%	7 fő - 30%	15 fő - 65%
13 évesek	19.20	46.90	31.07	6.53	14.90	32.70	28.05	4.81	2 fő - 5%	8 fő - 22%	27 fő - 73%
14 évesek	23.40	49.10	34.62	7.90	19.70	32.90	27.45	4.36	3 fő - 11%	7 fő - 25%	18 fő - 64%
15 évesek	22.70	43.60	33.80	7.34	19.70	34.40	27.80	4.71	3 fő - 21%	3 fő - 21%	8 fő - 57%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											

Összesen: 12% 25% 63%

#### Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	160.00	160.00	160.00	0.00	140.00	140.00	140.00	0.00		3 fő - 100%
11 évesek	110.00	175.00	147.86	17.19	120.00	170.00	146.39	15.07	6 fő - 19%	26 fő - 81%
12 évesek	120.00	190.00	161.86	19.21	133.00	175.00	146.44	12.69	2 fő - 9%	21 fő - 91%
13 évesek	105.00	215.00	164.60	26.95	130.00	185.00	149.58	15.06	9 fő - 24%	28 fő - 76%
14 évesek	120.00	210.00	175.29	22.06	100.00	180.00	150.00	23.19	8 fő - 29%	20 fő - 71%
15 évesek	140.00	240.00	189.29	34.48	120.00	170.00	149.29	17.81	4 fő - 29%	10 fő - 71%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 21% 79%

#### HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

##### Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	19.00	19.00	19.00	0.00	22.50	26.50	24.50	2.00	2 fő - 67%	1 fő - 33%
11 évesek	21.00	42.00	26.82	5.28	22.50	42.50	30.44	6.02	4 fő - 13%	28 fő - 88%
12 évesek	21.00	35.50	26.89	4.67	28.50	36.50	32.89	2.74		23 fő - 100%
13 évesek	17.00	35.00	26.30	4.45	21.50	40.50	29.71	5.84	5 fő - 14%	32 fő - 86%
14 évesek	11.50	35.00	24.62	6.27	23.50	40.50	32.14	5.55	4 fő - 14%	24 fő - 86%
15 évesek	20.00	35.00	27.14	4.63	25.00	32.50	29.21	2.97	4 fő - 29%	10 fő - 71%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 14% 86%